

Familles
Adultes
Séniors

La Parenthèse Animations du 14 Avril au 19 Mai 2025

Récré en Familles

(Entre parents/grands-parents enfants/petits enfants de tous âges)

Mardi 15 Avril 10h-18h30 : Sortie à Teraventure à partir de 3 ans - 6,5€/Personne

Vendredi 18 Avril 19h-21h : Repas partagé : Voyage au cœur des cultures culinaires "du Maghreb, d'Italie, du Portugal, de Turquie, ..."

Mercredi 23 Avril 14h-17h : Atelier chocolat avec une Chef Pâtissière à partir de 6 ans - 5€/Famille

Mercredi 25 Avril 11h-17h : Sortie «Au Pays des Carrioles » - 5€/Personne à partir de 1 an

Mercredi 30 avril 9h30-12h : Visite de la ferme de Prignolles - 3€/Personne à partir de 3 ans

Entr'Adultes

Pour les sorties, merci de venir 10 min avant le départ

Lundi 14 avril 10h-12h : Séance esthétique : conseil / massage avec Marie José bénévole

Mercredi 16 avril 10h-12h : Initiation à la chiropractie (massage) et partage d'un verre avec Emy bénévole

Jeudi 17 avril 13h30-18h : CARSAT « Séniors en mouvement » Balade au lac du Salagou

Mardi 22 Avril 11h30-17h30 : Sortie à Gaillac : Spectacle "Le petit Cabaret" et Repas
Menu : Verre de l'amitié, Salade Aveyronnaise, Dégustation de pâté, Bœuf en croûte (omelette : pour les végétariens), Truffade, mijoté de légumes, Assiette de fromages, Pâtisserie maison, Vin et café - 40.50€/Personne (paiement possible en plusieurs fois)

Mardi 29 avril 10h-12h : Séance esthétique : maquillage avec Marie José bénévole
Prendre votre maquillage

Jeudi 15 mai 9h-18h : Visite de la Bambouseraie d'Anduze - 10€/Personne

Stages sportifs

Vendredis : Renforcement musculaire en extérieur (avec Mélanie Lavabre)

Les 16, 23 mai et 6, 13, 20, 27 juin de 9h-10h

Rendez-vous à la Maladrerie ou au Centre Social Tarn à Beauregard en cas de pluie - 9€ le stage (6 séances)

Samedis : Renforcement musculaire en extérieur (avec Mélanie Lavabre)

Les 17, 24 mai et 7, 14, 21, 28 juin de 10h30-11h30

Rendez-vous à la Maladrerie ou à l'Ecole de Beauregard en cas de pluie - 9€ le stage (6 séances)

A Petits Pas

0-3 ans/parents/grands-parents

Merci de venir 10 min avant le début de l'activité

Lundi 28 avril :

Accueil dès 9h30 : Jeux libre, pause café, ...

10h30-11h30 Yoga en famille

Avec Carole J. (local du Centre Social, les Moineaux, Viastels)

Lundi 05 mai :

10h30-11h30 Langues des signes autour de différents thèmes : famille, ...

Avec Virginie L. (local du Centre Social, les Moineaux, Viastels)

Lundi 12 mai :

Accueil dès 9h30 : Jeux libre, pause café, ...

10h30-11h30 Eveil au chant

Avec Sana E. (local du Centre Social, les Moineaux, Viastels)

Lundi 19 mai :

Accueil dès 9h30 : Jeux libre, pause café, ...

10h30-11h30 Raconte tapis

Avec Carole J. (local du Centre Social, les Moineaux, Viastels)

Animation de territoire

Ouvert à tous

Samedi 26 Avril 8h-10h

Petit déjeuner de printemps

Pour information 14h à 19h

Portes ouvertes du complexe Alice Milliat : Piscine et Escalade

Actions d'accompagnement à la Parentalité

Avec le Collectif Parentalité

Mois de la Non Violence Educative Ordinaire

Mardi 29 avril à 20h30 à 2ISA

Spectacle interactif : « Il a quoi cet enfant ? »

Voir programme complet



Maison des projets en famille

Ouvert à toutes les familles (parents) inscrites au projet



Samedi 19 Avril 10h30-18h

Préparation et vente de couscous à emporter
Tarif : 9€/Personne
au local du Centre Social à Beauregard

Afin de participer aux activités de 2025, il est obligatoire de prendre la carte d'adhésion familiale 2025 à 16€. (Sauf si activité ouverte à tous)

Les inscriptions doivent se faire directement au Centre Social.

Pour tout empêchement, veuillez prévenir le Centre Social Tarn. Toute absence non prévenue 48 heures avant l'animation ne sera pas mise en avoir.

Centre Social Tarn

155 rue du Rec, Millau

Avec le soutien de



www.centresocial-millaugrandscausses.fr



Centres Sociaux Millau



05.65.60.70.22 - 07.81.14.75.82



accueil.cstarn@gmail.com



web

